

IMPULSWOCHEN

„Tragen und getragen werden“: Diese Ferienwochen auf unserem **Lichtblickhof bei Böheimkirchen** richten sich gezielt an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 und 16 Jahren. Das Leben eines Kindes oder Jugendlichen wird oft durch besondere Situationen aus der Balance gebracht. Eine neue Balance, die wieder Sicherheit und Vertrauen schafft, muss langsam wachsen – und dazu wollen wir Impulse geben.

Gemeinsam beginnen, Altes zu verarbeiten und wieder einen neuen Blick für einander zu bekommen. Betroffene und Geschwisterkinder können gemeinsam eine „bewegte“ Woche erleben, sich entspannen und tragen lassen, sich „fallen lassen“ in der Gruppe und am Pferd sowie im Gespräch mit einem/einer BetreuerIn.

Jede Impulswoche verspricht außerdem jede Menge Spannung: Körperspannung in der Arbeit mit dem Pferd, emotionale Spannung bei Gruppenaufgaben und gesunde Anspannung beim Übernehmen von Verantwortung für Mensch und Tier.

Dauer: 6 Tage **Beginn erster Tag:** 14.00 Uhr **Ende letzter Tag:** 15.00 Uhr

TeilnehmerInnenzahl: Jeweils 10–12 Kinder/Jugendliche

NÄHERE INFORMATIONEN UNTER:

e.motion, Verein für Equotherapie, der Therapie mit Pferden

Tel.: +43 680 441 48 49, **E-Mail:** info@pferd-emotion.at, www.pferd-emotion.at

Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, Niederösterreich und Burgenland

Elterninitiative: www.elterninitiative.at

Kinder-Krebs-Hilfe
FÜR WIEN, NÖ UND BGLD. ELTERNINITIATIVE
ST. ANNA KINDERSPITAL / AKH KINDERKLINIK


e.motion
Equotherapie

EQUOTHERAPIE
FÜR
KREBSKRANKE
KINDER UND DEREN
FAMILIEN

Dieses Angebot ist ein Kooperationsprojekt der Kinder-Krebs-Hilfe Elterninitiative Wien/NÖ/Bgld. und dem Verein e.motion, wird zur Gänze durch Unterstützung von Sponsoren finanziert und kann daher mit einem kleinen Selbstbehalt in Anspruch genommen werden.

REGELMÄSSIGE EQUOTHERAPIE-EINHEITEN

Hier begleiten wir Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg durch Krisen oder zur Verarbeitung von traumatischen Erlebnissen. Auch Probleme ohne offensichtliche Ursache haben ihre Gründe – und so gehen wir gemeinsam vorsichtig auf die Suche nach Wegen zu einem zufriedenen und gesunden Leben.

Die Einheiten schenken viel Energie und neue Impulse. Ohne Worte fordern unsere Pferde die Menschen, mit denen sie arbeiten, heraus, eine Beziehung einzugehen – also zu kommunizieren. Dieses neue und „nicht sprachliche“ Angebot regt alle Sinne an und öffnet Türen für Entwicklungsschritte.

Das beinhaltet aber auch schwierige Zeiten, in denen Nicht-Wohlfühlen im Vordergrund stehen kann. Doch die Konfrontation mit und die Aufarbeitung von schweren Zeiten ist ein wichtiger Schritt auf dem gemeinsamen Weg zu mehr Lebensqualität.

Ziel der Equotherapie ist es generell, die Lebensqualität nach den individuellen Bedürfnissen und Vorstellungen des/der KlientIn zu verbessern. So ist sie vor allem als Empowerment – also Hilfe zur Selbsthilfe – zu verstehen. Die Einheiten werden als Einzeleinheiten oder integrative Gruppen angeboten und finden im **Otto Wagner Spital, 1140 Wien** statt.



FAMILIENWOCHENENDEN

Unter dem Motto: „Siehst du mich?“ wollen wir ein Wochenende für Eltern und Kinder gestalten, die eine schwere Zeit des Bangens, Hoffens, der Verzweiflung und des Glaubens hinter sich haben. Fern der Stadt und der Klinik steht unser **Lichtblickhof bei Böheimkirchen** als Rahmen für neue, gemeinsame Schritte zur Verfügung.

Pferde sehen uns mit anderen Augen, sie richten ihre Aufmerksamkeit auf unsere Körpersprache, auf die Begegnung im Hier und Jetzt, ganz gegenwärtig, ohne schwere Vergangenheit oder ungewisse Zukunft. So können Erfahrungen ausgetauscht und neue Blickwinkel innerhalb der Familie gefunden werden. Einheiten mit und rund um das Pferd sollen jede/n TeilnehmerIn in seiner Besonderheit fördern. Und natürlich werden Bewegung, Entspannung und Spaß nicht zu kurz kommen. Für die Unterkunft steht ein kleiner Gasthof in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.

Beginn: FR 16.00 Uhr
Ende: SO 16.00 Uhr

TeilnehmerInnenzahl:
Jeweils 5 Familien
(max. 18 Personen)

